

Preventivní program

na školní rok

2026/2027

Zpracovala: Mgr. Tereza Musilová a kol.

1. Základní údaje o škole, kontakty

Název a adresa školy:	Základní škola, Jičín, Husova 170 Husova 170 506 01 Jičín IČO: 70886849
Ředitelka školy:	Mgr. Kateřina Babíková
Telefon:	+ 420 493 532 405, +420 731 124 475
E-mail:	skola@2zsjc.cz
URL adresa:	www.2zsjc.cz
Zřizovatel:	Město Jičín

2. Poradenské služby ve škole

Školní speciální pedagog, vedoucí ŠPP:	Mgr. Tereza Musilová
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
e-mail:	musilova@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Čtvrtek 10 – 10.45 hod., jinak dle domluvy

Speciální pedagog:	Bc. Jitka Náměstková
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	namestkova@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	pondělí 8.00 – 8.45 hod.

Výchovná poradkyně pro 1. stupeň:	Mgr. Romana Zikmundová
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	zikmundovar@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Pondělí 11.50 – 12.35 hod.

Výchovná poradkyně pro 2. stupeň:	Mgr. Radmila Smolíková
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	smolikovar@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Úterý 10.00 – 10.45 hod.

Metodička prevence pro 1. stupeň:	Mgr. Tereza Musilová
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	musilova@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Čtvrtek 13.00 – 14.15 hod.

Metodička prevence pro 2. stupeň:	Mgr. Renáta Kárníková
-----------------------------------	-----------------------

Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	karnikova@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Pondělí 13.00 – 13.45 hod.

Kariérový poradce:	Mgr. Zdeněk Jareš
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	jares@2zsjc.cz
Konzultační hodiny:	Úterý 13.00 – 14.00 hod.

Sociální pedagog:	Mgr. et Mgr. Michal Tačík, DiS.
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	terapie.tacik@gmail.com
Konzultační hodiny:	čtvrtek 8.00 – 12.00 hod.

Školní psycholog:	Mgr. Kateřina Brikciová
Telefon:	+ 420 493 532 405, + 420 731 124 475
E-mail:	brikci@seznam.cz
Konzultační hodiny:	Dle domluvy

Další členové ŠPP:	Mgr. Kateřina Babíková, ředitelka školy Mgr. Pavlína Slavatová, zástupce ředitele pro 1. stupeň Mgr. Martin Beneš, zástupce ředitele pro 2. stupeň
Telefon:	+ 420 493 545 650, + 420 603 558 437

3. Charakteristika školy

Základní škola, Jičín, Husova 170, jejímž zřizovatelem je Město Jičín, je plně organizovaná základní škola poskytující základní vzdělávání žákům 1.–9. ročníku. Součástí školy je školní družina a školní jídelna. Škola se nachází v centru Jičína, disponuje kmenovými i odbornými učebnami, tělocvičnou, školní zahradou, venkovní učebnou a multifunkčním hřištěm. Školu navštěvuje 530 žáků.

Škola poskytuje všeobecné vzdělání a podporuje rozvoj potenciálu každého žáka. Mezi její dlouhodobé priority patří podpora bezpečného a respektujícího školního prostředí, zdravého životního stylu, rozvoj nadání a jazykových kompetencí žáků. Důležitou součástí práce školy

je také podpora žáků s odlišným mateřským jazykem a podpora žáků ohrožených školním neúspěchem.

V oblasti prevence se škola zaměřuje zejména na předcházení rizikovému chování žáků, podporu zdravých vztahů mezi žáky, posilování pozitivního klimatu školy, rozvoj schopnosti řešit konflikty a zvládat náročné životní situace. Cílem preventivního působení je vytvářet bezpečné prostředí, ve kterém se žáci cítí dobře, nebojí se v případě potřeby požádat o pomoc a ví, na koho se mohou obrátit.

Programy primární prevence jsou ve škole realizovány dlouhodobě již od 1. ročníku. Jejich obsah je přizpůsobován věku a potřebám žáků a zároveň reaguje na aktuální situaci a potřeby jednotlivých třídních kolektivů. Preventivní témata jsou přirozeně začleňována také do výuky.

Efektivní preventivní práce je zajišťována prostřednictvím **koordinované spolupráce členů poradenských služeb ve škole, třídních učitelů a dalších pedagogických pracovníků**. Cílem je vytvářet bezpečné a podporující prostředí, ve kterém se žáci učí předcházet rizikovému chování, vhodně reagovat na vzniklé situace a vědí, na koho se mohou v případě potřeby obrátit.

4. Cíle preventivního programu pro jednotlivé cílové skupiny

1. ŽÁCI

Cíl:	Zajistit dlouhodobou primární prevenci u žáků od 1. do 9. ročníku.
Ukazatele dosažení cíle:	Programy primární prevence jsou realizovány průběžně ve všech ročnících a jednotlivá témata na sebe navazují. Žáci získávají a postupně rozvíjejí znalosti, postoje a dovednosti potřebné k předcházení rizikovému chování.
Zdůvodnění cíle:	Systematická a dlouhodobá prevence je efektivní, protože umožňuje reagovat na aktuální potřeby jednotlivých tříd a školy.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Podpora prevence rizikového chování a pozitivního klimatu celé školy.

Cíl:	Propojovat témata primární prevence s běžnou výukou a každodenním životem školy.
Ukazatele dosažení cíle:	Žáci dokážou spolupracovat, respektovat odlišnosti, řešit konflikty nenásilným způsobem a rozpoznat situace, ve kterých potřebují pomoc.
Zdůvodnění cíle:	Rozvoj osobnostních a sociálních dovedností je důležitou součástí primární prevence.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zlepšení klimatu tříd a celé školy

Cíl:	Učit žáky zvládat zátěžové a krizové situace vhodným způsobem, bez využívání návykových látek či jiných rizikových strategií.
Ukazatele dosažení cíle:	Žáci dokážou rozpoznat své emoce a projevy stresu, znají vhodné způsoby zvládání zátěže a dokážou je využít v běžných i náročných situacích.
Zdůvodnění cíle:	Schopnost zvládat stres a náročné situace snižuje riziko, že budou žáci v náročných situacích vyhledávat únik prostřednictvím návykových látek nebo jiného rizikového chování.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Podpora psychické odolnosti a zdravého životního stylu

2. UČITELÉ

Cíl:	Pravidelně zařazovat témata primární prevence do výuky.
Ukazatele dosažení cíle:	Učitelé zařazují preventivní témata do běžné výuky (třídnické hodiny, Osobnostní a sociální výchova), mohou tak reagovat na aktuální rizikové situace ve třídě.
Zdůvodnění cíle:	Dlouhodobé efektivní působení na žáky má vliv na rozvoj zdravých postojů, sociálních dovedností a odpovědného chování žáků.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vytvoření systematického plánu primární prevence.

Cíl:	Zajistit školení pro podporu psychohygieny a prevenci syndromu vyhoření.
Ukazatele dosažení cíle:	Účast na vzdělávacím workshopu a pravidelných supervizích.
Zdůvodnění cíle:	Podpora psychohygieny pedagogických pracovníků má významný vliv na kvalitu jejich práce, komunikaci se žáky i celkové klima školy.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vytváření bezpečného a pozitivního klimatu školy.

Cíl:	Průběžně vyhledávat žáky ohrožené rizikovými formami chování, informovat pedagogický sbor o těchto žácích, zvolit jednotný výchovně vzdělávací přístup k těmto žákům.
Ukazatele dosažení cíle:	Pedagogové včas zaznamenávají varovné signály a projevy rizikového chování, vědí, jakým způsobem a komu informace předat.
Zdůvodnění cíle:	Včasně zachycení rizikových jevů umožňuje předcházet rozvoji rizikového chování a poskytovat žákovi potřebnou podporu.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Včasná prevence a podpora žáků ohrožených rizikovým chováním.

3. RODIČE

Cíl:	Podporovat aktivní spolupráci školy s rodiči a pravidelně je informovat o dění ve škole, preventivních aktivitách a možnostech zapojení do akcí školy.
Ukazatele dosažení cíle:	Rodiče mají pravidelný přístup k informacím o preventivních aktivitách a důležitých tématech souvisejících prevencí rizikového chování.

Zdůvodnění cíle:	Pravidelná a otevřená komunikace a spolupráce mezi školou a rodinou umožňuje včas reagovat na potřeby žáků, sjednocovat přístup školy a rodiny a podporovat výchovu a vzdělávání žáků.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Spolupráce s rodinou, podpora bezpečného a pozitivního školního klimatu

Cíl:	Nabízet rodičům poradenskou podporu v oblasti vzdělávání, výchovy a prevence rizikového chování a v případě potřeby zprostředkovat odbornou pomoc.
Ukazatele dosažení cíle:	Rodiče jsou seznámeni s poradenskými službami ve škole a ví, na koho se v jaké situaci mohou obrátit.
Zdůvodnění cíle:	Funkční poradenské služby ve škole.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Spolupráce s rodiči a rozvoj poradenských služeb ve škole.

Cíl:	Posilovat společný přístup školy a rodiny k prevenci rizikového chování, zdravému životnímu stylu, bezpečnému používání digitálních technologií.
Ukazatele dosažení cíle:	Snižování výskytu rizikových jevů mezi žáky.
Zdůvodnění cíle:	Efektivní prevence vyžaduje vzájemnou spolupráci a jednotný přístup školy a rodiny.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Podpora bezpečného školního prostředí, předcházení rizikovému chování, posilování spolupráce rodiny a školy.

5. Témata prevence rizikového chování ve výuce
(hodinová dotace za celý školní rok)

	1. r. ZŠ	2. r. ZŠ	3. r. ZŠ	4. r. ZŠ	5. r. ZŠ	6. r. ZŠ	7. r. ZŠ	8. r. ZŠ	9. r. ZŠ
Prevence šikany a projevů agrese	1	8	8	12	15	15	15	15	15
Prevence kyberšikany	1	4	8	10	12	10	10	10	10
Prevence záškoláctví	2	4	6	8	10	10	10	10	10
Prevence rizikových sportů	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Prevence rizikového chování v dopravě	4	8	10	10	10	6	6	6	6
Prevence rasismu a xenofobie	1	4	2	6	10	8	8	8	8
Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Prevence rizikového sexuálního chování	0	1	1	3	5	8	8	8	8
Prevence užívání tabáku	0	1	2	3	6	8	8	10	10
Prevence užívání alkoholu	0	1	3	6	10	10	10	10	10
Prevence užívání dalších návykových látek	0	1	3	10	10	10	10	10	10
Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti	1	1	4	10	10	10	10	10	10

(hazard, počítačové hry apod.)									
Prevence poruch příjmu potravy	1	1	6	12	14	12	10	10	10
Prevence kriminálního chování	1	2	10	14	14	14	14	14	14

6. Aktivity specifické primární prevence pro jednotlivé cílové skupiny

1. PEDAGOGOVÉ	
	Výchovný poradce - účast na setkáních výchovných poradců (2 x/rok), Jičín
	ŠMP - účast na setkáních ŠMP (2x/rok), Jičín
	Školní speciální pedagog - účast na setkáních šk. spec. pedagogů (2 x/rok), Jičín
	ŠMP pro 2. stupeň– Specializační studium - Studium k výkonu specializovaných činností (Prevence sociálně patologických jevů), Semiramis
	ŠMP – podpůrná a metodická setkání s pracovníky Centra primární prevence Královéhradeckého kraje (Semiramis)
	ŠMP - podpůrná a metodická setkání s pracovníky Prostor Pro, Hradec Králové
	ŠMP pro 1. stupeň - podpůrná a metodická setkání s pracovníky organizace Hope 4 kids (Etické dílny)
	Pedagogové - účast na seminářích dle aktuální nabídky a potřeby v průběhu školního roku viz příloha
	Členové ŠPP - předávání aktuálních informací pedagogům na poradách

2. ŽÁCI	
	Program dlouhodobé primární prevence pro žáky 5.-9. ročníku (Semiramis) – průběžně
	Program dlouhodobé primární prevence pro žáky 3.-4. ročníku (Prostor Pro) - průběžně
	Etické dílny pro žáky 1. – 2. ročníku
	Program Dušedílna - prevence pro žáky 8. – 9. ročníku
	Besedy s Policií ČR, nrap. Aleš Brendl
	Intervence členů ŠPP – dle potřeby
	Práce s třídními kolektivy (sociální pedagog, speciální pedagog)
	Výuka OSV vč. třídnických hodin.
	Bubnovačka – aktivity proti domácímu násilí
	Týden pro wellbeing – aktivity pro duševní pohodu

3. RODIČE	Možnost individuální konzultace se všemi pedagogy
	ŠPP – možnost konzultací
	Aktuální informace o dění ve škole (web, instagram).
	Třídní schůzky (2 x ročně), tripartity (dle potřeby).
	Navázání spolupráce s rodiči v rámci školních akcí (Strašidelná zahrada, Adaptační odpoledne, Den otevřených dveří).
	Dotazníková šetření se zapojením žáků, rodičů, učitelů.

7. Evaluace preventivního programu školy

a) dotazníky učitelům

- b) dotazníky rodičům
- c) diskuze se žáky
- d) porady pedagogů
- e) výroční zpráva ředitelky školy
- f) výkaznictví SEPA

8. Seznam spolupracujících organizací v rámci aktivit primární prevence

Krajský metodik prevence	Mgr. Jana Hrnčířová + 420 495 817 359 jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz	https://www.sipkhk.cz
Metodik prevence při PPP a SPC Jičín	Mgr. Šárka Pušová +420 602 620 020 s.pusova@prevenckhk.cz	http://www.poradenstvihhk.cz
Policie ČR, Územní odbor Jičín	nrap. Aleš Brendl +420 974 533 207 +420 702 020 491 <i>e-mail:</i> krph.tisk.jc@pcr.cz	https://www.policie.cz/web-prevence.aspx
Městská policie Jičín	Bc. Karel Juryca + 420 493 545 104 mpolicie@mujiicin.cz	http://www.mujiicin.cz/
Sociálně právní ochrana dětí (OSPOD), MěÚ Jičín	Mgr. Tomáš Bucek 493 545 240 bucek@mujiicin.cz	http://www.mujiicin.cz/
Oblastní charita Jičín	Bc. David Rejlek + 420 605 521 429 reditel@charitajicin.cz	www.jicin.charita.cz
Nízkoprahový klub Exit	Mgr. Jitka Švihová +420 731 123 748, exit@charitajicin.cz	http://www.prevence-info.cz/organizace/nizkoprahovy-klub-exit
SASanka – Jičín	Mgr. Kateřina Golge + 420 733 741 753 vedouci.sasanka@charitajicin.cz	https://jicin.charita.cz/kdo-jsme/adresar/?s=sasanka-jicin

- pomáhá rodičům s dětmi		
Probační a mediační služba Jičín	Mgr. Jiří Mošna + 420 731 692 772 jmosna@pms.justice.cz	https://www.pmscr.cz
Semiramis, z.ú.	Mgr. Miroslav Zavadil +420 606 365 338 zavadil@os-semiramis.cz	http://www.os-semiramis.cz/centra/centrum-primarni-prevence-kralovehradeckeho-kraje/
Prostor Pro	Mgr. Kateřina Chocholáčová + 420 734 141 912 chocholacova@prostorpro.cz	www.prostorpro.cz
Hope 4 Kids – Etické dílny	Mgr. Kateřina Kuříková + 420 733 755 801 katerina.kurikova@etickedilny.cz	www.etickedilny.cz
Dušedílna	Štěpánka Živčáková + 420 606 582 001 info@dusedilna.cz	www.dusedilna.cz

10. Seznam organizací poskytujících odbornou pomoc

Bílý kruh bezpečí (pomoc obětem trestných činů)	Mgr. Eva Jandová + 420 605 952 852 bkb.liberec@bkb.cz	https://www.bkb.cz
Linka bezpečí	116 111 pomoc@linkabezpeci.cz	www.linkabezpeci.cz
E-bezpečí (bezpečnost dětí v online prostředí)	doc. Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D. +420 777 146 808 info@e-bezpeci.cz	www.e-bezpeci.cz

Prostor Pro, o.p.s.	+420 495 262 202 info@prostorpro.cz	http://www.prostorpro.cz/preventivni-programy-spirala.html
Středisko výchovné péče Návrat, Hradec Králové	Mgr. Monika Konšťacká + 420 739 401 363 + 420 495 221 590 svpnavrat@gmail.com	http://www.svphk.cz/
Středisko výchovné péče, Hostinné	Mgr. Bc. Petr Chlumák + 420 499 441 482 + 420 775 866 809 socialnihostinne@seznam.cz	https://www.vuhostinne.cz/svp/
Národní ústav pro autismus, z. ú. (Nautis, Apla)	+ 420 778 402 641 poradna@nautis.cz	https://nautis.cz/cz
SPC Janské Lázně (poskytuje poradenství žákům s tělesným postižením a souběžným postižením více vadami)	Mgr. Veronika Kulhavá Páslerová 499 862 130 kulhava@oajl.cz	https://www.oajl.cz/index.php?stranka=spc
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS), pobočka Jičín	Ing. Lucie Čurdová + 420 773 793 036 jicin-odbocka@sons.cz	https://www.sons.cz/jicin

SPC Duháček, Hradec Králové (podpora dětí se SVP)	+ 420 720 966 925	http://spcduhacek.cz/
--	-------------------	---